

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Ebéd	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Pírított tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 Kj			Energia: 853.14 Kcal / 3,566.13 Kj			Energia: 838.62 Kcal / 3,505.43 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 1,003.84 Kcal / 4,196.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	33.89 g	18.51 g	8.55 g	29.37 g	41.77 g	11.66 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	44.13 g	44.74 g	13.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	92.64 g	0.06 g	4.17 g	138.11 g	62.21 g	2.59 g	85.15 g	15.03 g	3.38 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	104.75 g	0.02 g	6.30 g	
	1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7			
	Ebéd	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Rakott zöldbab bulgarral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfölös karfiolleves Kínai csirkés pírított tészta			Alföldi gulyásleves Zöldséges rizottó Reszelt sajtjal Alma			Pírított tarhonyaleves Finomfőzelék Csirke nuggets-sel		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 Kj			Energia: 597.38 Kcal / 2,497.05 Kj			Energia: 587.65 Kcal / 2,456.38 Kj			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 Kj			Energia: 923.40 Kcal / 3,859.81 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
34.32 g		56.33 g	18.98 g	22.94 g	14.82 g	2.20 g	44.08 g	10.62 g	2.65 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	46.45 g	33.34 g	3.82 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
78.55 g	0.06 g	4.76 g	93.29 g	0.05 g	5.74 g	78.51 g	5.04 g	5.53 g	123.79 g	0.00 g	4.79 g	106.56 g	10.01 g	11.15 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos elős szám: 17733408-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető